

PROGRAMM – MARA LONGEVITY WOCHENENDE

Ästhetische Medizin & Vitalität für jedes Alter

6.–9. November 2025 | IMLAUER Hotel Schloss Pichlarn

Tag 1 – Donnerstag, 6. November

15:00 – 17:00 Uhr	Anreise & Check-In im Schloss Pichlarn, Begrüßungsgetränk
17:30 Uhr	Offizielle Eröffnung durch Dr. Simone May & Dr. Thomas Rappl
18:00 – 18:30 Uhr	Keynote: „Ästhetik & Healthy Aging – Medizin der Zukunft“
19:30 Uhr	Welcome Dinner & Networking

Tag 2 – Freitag, 7. November

07:00 – 08:00 Uhr	Yoga-Auszeit
10:00 – 10:30 Uhr	Fachvortrag Dr. Michaela Wiednig: „Die Haut im Spiegel der Seele – Healthy Aging und ganzheitliche Gesundheit“
11:30 Uhr	Live-Behandlung: Ultherapy® Prime
12:30 Uhr	Kulinarische Pause & Zeit für Entspannung (Optional: Wanderung) (Lunch á la carte, Selbstzahlung)
14:00 Uhr	Workshop: Personalisierte Skincare & individuelle Hautkonzepte
15:30 Uhr	Offene Sprechstunde mit dem Ärzteteam – Ihre Fragen, unsere Antworten
17:00 Uhr	Live-Behandlungen: Botulinumtoxin & Filler – natürliche Ergebnisse mit Präzision
19:00 Uhr	Gemeinsames Dinner

Tag 3 – Samstag, 8. November

07:00 – 08:00 Uhr	Yoga-Auszeit
09:00 – 09:30 Uhr	Fachvorträge Dr. Thomas Rappl & Dr. Simone May: „Trends und Zukunft der ästhetischen Chirurgie & minimal-invasive Verfahren“
10:30 Uhr	Live-Behandlung: Morpheus8 Ignite – Hautstraffung & Regeneration
12:30 Uhr	Kulinarische Pause & Zeit für Entspannung (Lunch á la carte, Selbstzahlung)
14:30 Uhr	Individuelle Beratungen & persönliche Behandlungssessions
17:00 Uhr	Expertenrunde: „Natürlich schön – realistische Ziele in der ästhetischen Medizin“
19:00 Uhr	Dinner & Austausch in exklusivem Rahmen

Tag 4 - Sonntag, 9. November

07:00 – 08:00 Uhr	Yoga-Auszeit
09:30 – 10:00 Uhr	Panel Discussion mit allen Expert:innen: „Schönheit, Gesundheit & Wohlbefinden im Einklang“
11:00 Uhr	Final Breakfast & Farewell
12:00 Uhr	Abschlussimpulse & Verabschiedung

Wir freuen uns, Sie beim **MARA LONGEVITY WOCHENENDE** willkommen zu heißen – für Inspiration, Wissen und unvergessliche Momente. Viele Möglichkeiten, keine Verpflichtungen – genießen Sie ganz nach Ihrem Rhythmus.